



ОЛЕГ КОТЕЛЕНЕЦЬ

тренер • фасилітатор • ментор • експерт з інклюзивної молодіжної роботи та розвитку громад

Понад **7 років практичного досвіду** у сфері молодіжної політики, соціальних інновацій, кар'єрного розвитку, проєктного менеджменту, психоемоційної підтримки та супроводу молодіжних ініціатив. Співавтор освітнього серіалу на платформі **Дія.Освіта** «Як створити безбар'єрний молодіжний простір».

- Молодіжна робота

- Безбар'єрність

- Менторство

- Фасилітація

- Розвиток громад



Молодіжна робота та розвиток молодіжних центрів

НАПРЯМ 1

Тренінг: «Молодіжний центр як платформа розвитку громади»

Досвід

У **2018–2024 роках** – заступник директора Чернігівського обласного молодіжного центру: координація регіональних програм, розвиток партнерств, впровадження інклюзивних підходів.

З **2024 року** – керівник молодіжного центру **ROOF**: системний розвиток простору, програм, комунікацій і партнерств.

Основні теми навчання

- Створення та розвиток молодіжного центру
- Програмування діяльності простору
- Залучення молоді та формування спільноти
- Побудова партнерств
- Управління командою
- Розробка послуг для молоді
- Сталість молодіжного простору в громаді

Безбар'єрність та інклюзивна молодіжна робота

НАПРЯМ 2

Тренінг: «Безбар'єрний молодіжний простір: від принципів до практики»

Олег спеціалізується на впровадженні **комплексного підходу до безбар'єрності** у молодіжних центрах, освітніх програмах, громадських ініціативах і сервісах для молоді.



Фізична доступність

Аудит простору та адаптація середовища



Цифрова доступність

Онлайн-сервіси та цифрові інструменти



Комунікаційна доступність

Інклюзивна мова та безпечне середовище



Соціальна доступність

Робота з ВПО, ветеранами та вразливими групами

📌 Окремий напрям – інтеграція принципів безбар'єрності у логіку роботи організації: комунікації, процедури, сервіси, навчальні продукти, заходи та партнерські програми.

Інклюзивна молодіжна робота у громадах

НАПРЯМ 3

Тренінг: «Інклюзивна молодіжна робота: участь, доступність і підтримка»

Підготовка та навчання

Олег проходив довгострокове навчання "Everyone Matters! Development of Inclusive and Participatory Youth Work Practices in Eastern Partnership countries" та спеціалізований тренінг «Інклюзивність в молодіжних центрах».

Його підхід базується на розумінні, що молодь не є однорідною групою – різний досвід, переміщення, травма, інвалідність і соціальна вразливість мають враховуватися у плануванні програм.

Основні теми навчання

- Інклюзивні підходи в молодіжній роботі
- Аналіз бар'єрів участі
- Робота з різними групами молоді
- Адаптація програм і заходів
- Безпечний простір
- Недискримінаційна комунікація
- Інклюзивне планування діяльності



Молодіжна участь і розвиток громад

НАПРЯМ 4

Тренінг: «Молодіжна участь: від залучення до реального впливу»

Олег працює з темами залучення молоді до прийняття рішень, розвитку молодіжних ініціатив, формування спільнот і посилення ролі молоді у громаді.



Залучення

Спільне
планування

Реальний
вплив

Молодь має бути не лише цільовою аудиторією заходів, а **повноцінним учасником процесів розвитку громади**. Олег фасилітує зустрічі, воркшопи та стратегічні обговорення для визначення молодіжних потреб і розробки практичних рішень.

1

Механізми молодіжної участі

2

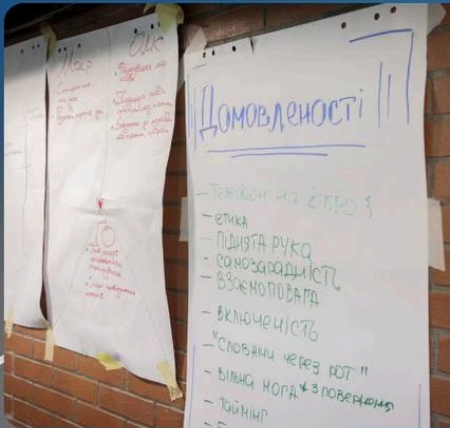
Молодіжні ради та консультативні механізми

3

Адвокація молодіжних потреб

4

Комунікація між молоддю, владою та громадою



Менторство молоді, команд і громадських ініціатив

НАПРЯМ 5

Формат: індивідуальне та групове менторство, супровід команд, підтримка молодіжних ініціатив

Менторський підхід Олега базується на поєднанні **підтримки, структурованого аналізу, практичного досвіду та орієнтації на результат**. Він не дає готові відповіді, а супроводжує учасників у пошуку власних рішень.



Молодіжні ініціативи

Від ідеї до конкретного плану дій, ресурсів і команди



Грантові заявки

Підготовка, логіка проекту, опис результатів



Кар'єрне самовизначення

Позиціонування, траєкторія, самозайнятість



Командна взаємодія

Стратегічне планування та партнерства

Кар'єрний розвиток молоді

НАПРЯМ 6

Тренінг: «Кар'єрний розвиток молоді: від самовизначення до професійної траєкторії»

Для кого

- Студенти та молодь із громад
- Внутрішньо переміщені особи (ВПО)
- Ветерани
- Молодь, яка змінює професійну траєкторію
- Учасники освітніх і грантових програм

Практичні результати

Учасники не лише отримують знання, а й:

- Формують резюме та супровідний лист
- Готуються до співбесід
- Визначають власні сильні сторони
- Планують професійний розвиток
- Вчатьшя шукати можливості на ринку праці
- Опановують цифрові інструменти для працевлаштування



Самозайнятість, підприємливість і перші кроки до власної справи

НАПРЯМ 7

Тренінг: «Від ідеї до першого кроку: самозайнятість і підприємливість молоді»

Олег працював керівником проєкту в **Центрі бізнес-консультування та інформаційної підтримки в Чернігівській області**, де розвивав підприємницькі навички та підтримував ініціативи молоді.



Генерація ідеї

Пошук та перевірка бізнес-ідеї, оцінка ресурсів



Бізнес-модель

Побудова моделі, фінансова грамотність, планування



Презентація та старт

Підготовка до грантових конкурсів, запуск справи

✔ Соціальне підприємництво – окремий напрям, що поєднує бізнес-підхід із соціальною місією та цінностями громади.

Психоемоційна підтримка молоді в умовах війни

НАПРЯМ 8

Тренінг: «Підтримка молоді в умовах стресу, втрат і невизначеності»

Олег має досвід надання психологічної підтримки вразливим групам населення у форматі **кризового реагування та МHPSS-сервісів**. Працював психологом у Благодійному фонді «СпівДія».

Для молоді

- Базова психоемоційна підтримка
- Стрес і реакції на стрес
- Саморегуляція
- Психологічна безпека
- Підтримка в умовах війни та переміщення

Для фахівців і команд

- Перенаправлення до фахової допомоги
- Профілактика вигорання
- Підтримка команд молодіжних центрів
- Безпечна комунікація
- Побудова підтримувального середовища

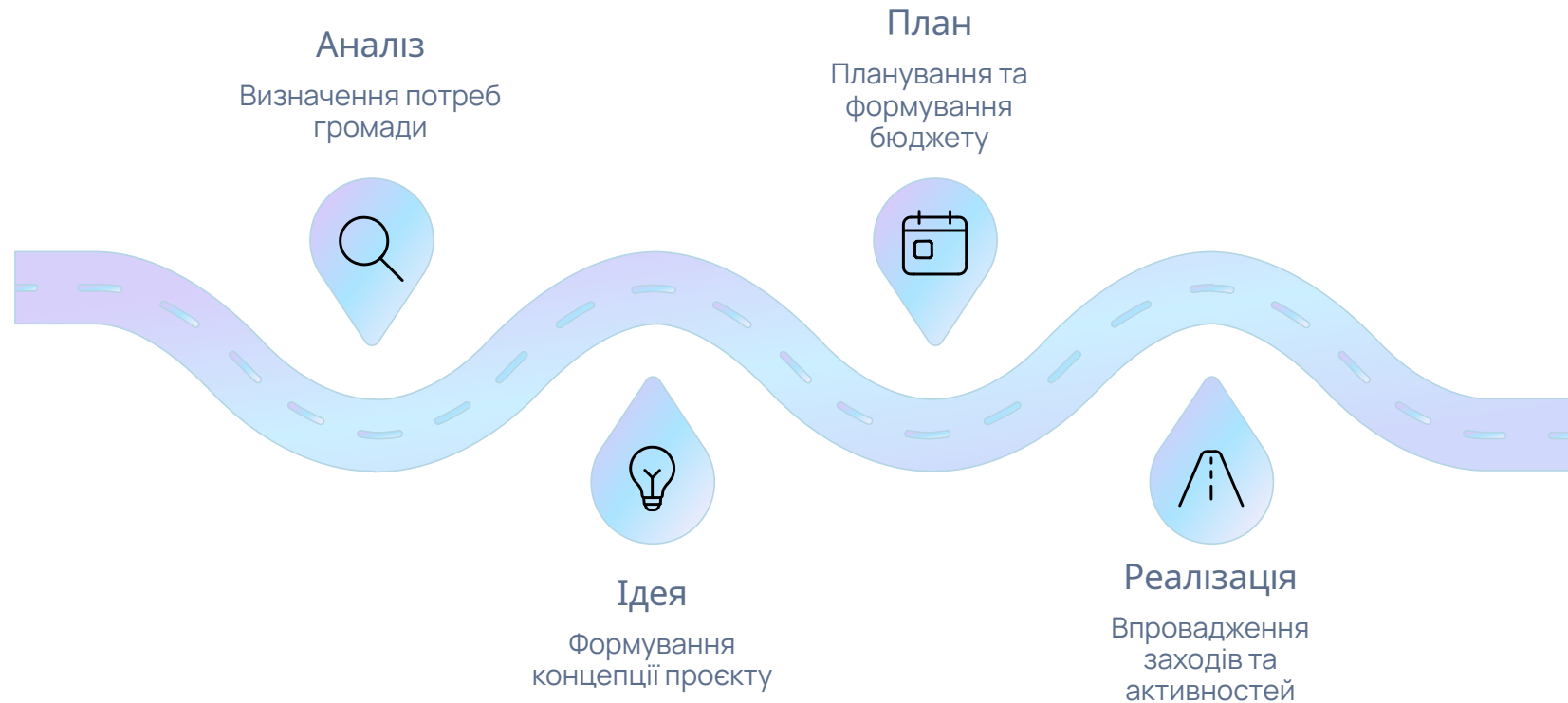


Проектний менеджмент для громадських і молодіжних ініціатив

НАПРЯМ 9

Тренінг: «Від ідеї до реалізації: управління проектами у громадському секторі»

Олег працює з **повним циклом проектної діяльності** — від аналізу потреб і формування ідеї до планування бюджету, реалізації, моніторингу, звітності та комунікації з партнерами.



Фасилітація стратегічних сесій

НАПРЯМ 10

Послуга: «Стратегічна сесія: від спільного бачення до дорожньої карти»

Олег має досвід фасилітації стратегічних зустрічей, групових обговорень, командних сесій і формування спільного бачення для організацій, молодіжних центрів, громад та партнерських мереж.

→ Залучення учасників

Створення простору для відкритого висловлювання та спільної картини

→ Структурування думок

Фасилітаційні питання, робочі шаблони, групова робота

→ Фіксація результатів

Перетворення обговорення на конкретні рішення та дорожню карту

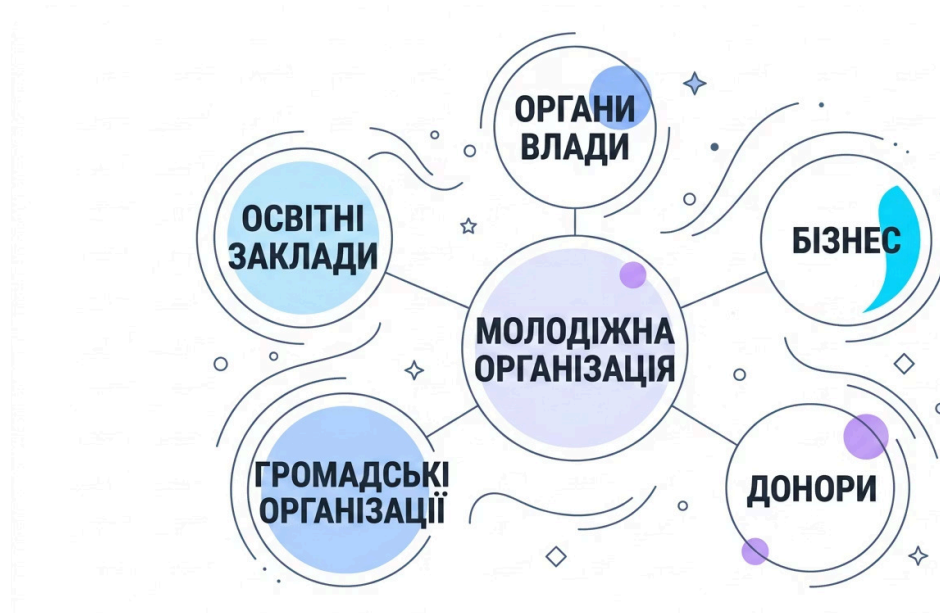
- 📄 Теми сесій: стратегія організації, аналіз потреб громади, місія та бачення, пріоритети, партнерська взаємодія, оцінка результатів і планування змін.

Розвиток партнерств і міжсекторна взаємодія

НАПРЯМ 11

Тренінг: «Партнерства, які працюють: влада, громадський сектор, бізнес і донори»

Олег розглядає партнерство не як формальність, а як інструмент посилення впливу, залучення ресурсів, сталості проєктів і розвитку громади.



Картування партнерів

Визначення ключових гравців та їхніх інтересів

Партнерська пропозиція

Пошук спільної цінності та правильна комунікація

Довгострокова взаємодія

Від разових контактів до сталих партнерств і меморандумів



Публічна комунікація, самопрезентація та експертне позиціонування

НАПРЯМ 12

Тренінг: «Говорити впевнено: самопрезентація, публічні виступи та експертна комунікація»

Для кого цей напрям

- Молодіжні працівники та активісти
- Студенти та молоді лідери
- Представники громадських організацій
- Учасники грантових програм
- Фахівці, які прагнуть посилити публічність

Основні теми навчання

- Публічні виступи та структура виступу
- Самопрезентація та сторітелінг
- Робота з аудиторією
- Модерація дискусій
- Презентація проєктів
- Експертне позиціонування
- Комунікація у соціальних мережах

Формати роботи

Олег Котеленець працює у різних форматах залежно від потреб аудиторії, організації або громади.

Навчальні формати

- Тренінги
- Воркшопи
- Модерація заходів

Стратегічні формати

- Стратегічні сесії
- Фасилітовані обговорення
- Аналітична підтримка після сесій

Менторські формати

- Групове менторство
- Індивідуальне менторство
- Консультації для команд

Проєктні формати

- Супровід проєктних ідей
- Розробка програм
- Аналітична підтримка



Цільові аудиторії

Олег працює з широким колом учасників, приділяючи особливу увагу тим, хто потребує не лише навчання, а й підтримки, супроводу, структурованого планування та реалістичних можливостей для розвитку.

Молодь і лідери

- Молодь із різним досвідом
- Молодіжні лідери та активісти
- Ініціативні групи

Фахівці та команди

- Молодіжні працівники
- Команди молодіжних центрів
- Фахівці соціальної сфери

Організації та громади

- Громадські організації
- Освітні заклади
- Представники громад

Вразливі групи

- Внутрішньо переміщені особи (ВПО)
- Ветерани
- Молодь із досвідом вразливості



Професійне позиціонування

Олег Котеленець працює на перетині молодіжної роботи, безбар'єрності, освіти, менторства, психологічної підтримки та розвитку громад.

Його професійна цінність полягає у здатності **поєднувати практичний досвід управління молодіжними просторами, експертність у сфері інклюзії, навички фасилітації, менторський супровід і розуміння потреб молоді в умовах війни.**

Практичні рішення

Тренінги, фасилітаційні сесії та менторські програми орієнтовані не лише на передачу знань, а й на формування програм, дорожніх карт і планів дій.

Реальний вплив

Партнерські моделі, кар'єрні траєкторії, проєктні заявки та доступні сервіси для молоді та громад.

Системний підхід

Поєднання управлінського, фасилітаційного, освітнього, менторського і соціально-психологічного підходів в єдину практику.

✉ [ЗВ'ЯЖІТЬСЯ З ОЛЕГОМ ДЛЯ СПІВПРАЦІ](#)